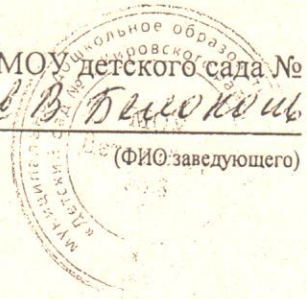


Заведующая МОУ детского сада № 3  
*В. В. Белокош*  
 (роспись) (ФИО заведующего)



## МЕНЮ

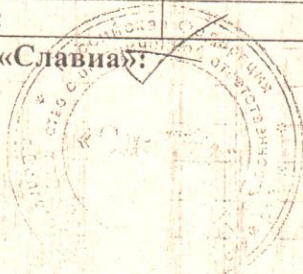
на 01.02 2023 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК № 10
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>15,6</b>	<b>12,2</b>	<b>56,4</b>	<b>399,5</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие	200	3,0	1,0	42,0	192,0	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>3,0</b>	<b>1,0</b>	<b>42,0</b>	<b>192,0</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры солёные	50	0,6	0,0	1,2	6,8	-
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК № 87
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>26,7</b>	<b>21,1</b>	<b>73,7</b>	<b>597,6</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	130	7,0	4,8	32,0	203,0	№ 166
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Ватрушка с повидлом	75	5,0	2,8	52,7	256,4	№ 458
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>24,4</b>	<b>20,4</b>	<b>123,5</b>	<b>799,0</b>	-
<b>Итого за 18 день:</b>		<b>69,7</b>	<b>54,7</b>	<b>295,6</b>	<b>1988,1</b>	-

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:



*[Signature]*

*[Signature]*

Заведующая МОУ детского сада № 3  
*М. В. Блещковская*  
 (роспись) (ФИО заведующего)



## МЕНЮ

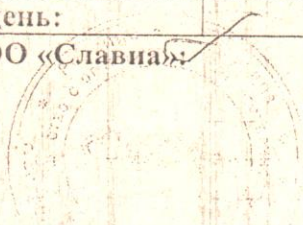
на 02.02 2023 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,2	4,3	17,5	131,1	ТТК № 85
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№ 3
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>16,6</b>	<b>16,8</b>	<b>45,3</b>	<b>407,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 44
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК № 79 350
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>17,7</b>	<b>12,2</b>	<b>83,0</b>	<b>530,2</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	150/50	24,3	18,8	38,6	432,4	ТТК № 156, 350
Кисломолочный напиток	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>37,2</b>	<b>30,5</b>	<b>98,9</b>	<b>835,3</b>	-
<b>Итого за 19 день:</b>		<b>72,5</b>	<b>59,7</b>	<b>246,8</b>	<b>1856,6</b>	-

Директор ООО «Славия»:

Шеф-повар:

Медсестра:



*Handwritten signature of the chef-cook.*

*Handwritten signature of the nurse.*

Заведующая МОУ Детского сада № 3

*М.И.*  
(роспись)



## МЕНЮ

на 03.02 2023 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурь
<b>Завтрак</b> для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 10
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>15,2</b>	<b>8,1</b>	<b>78,5</b>	<b>447,5</b>	-
<b>Завтрак II</b> для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед</b> для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>22,4</b>	<b>29,9</b>	<b>96,4</b>	<b>762,3</b>	-
<b>Уплотненный полдник</b> для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8	-
Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным с томатом	120/50	17,0	25,3	22,7	392,0	ТТК № 59 355
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>20,0</b>	<b>25,5</b>	<b>48,8</b>	<b>509,2</b>	-
<b>Итого за 20 день:</b>		<b>58,4</b>	<b>64,3</b>	<b>242,7</b>	<b>1810,2</b>	-

Директор ООО «Славна»

Шеф-повар:

Медсестра: